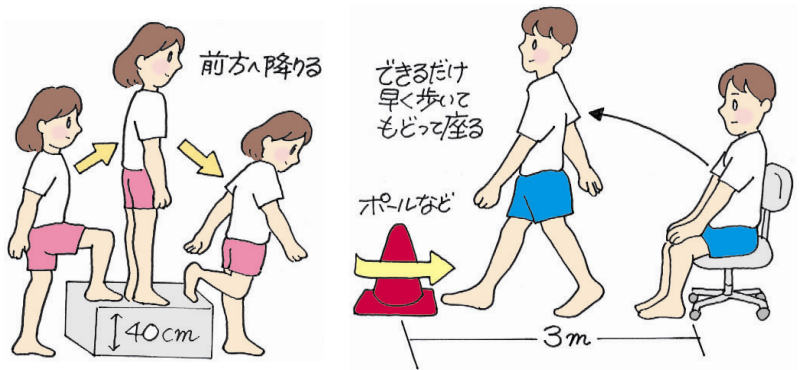


介護予防事業の筋力向上トレーニングや 転倒予防教室の結果処理をお手伝いします！

筋力 Doctor Ver 1.1

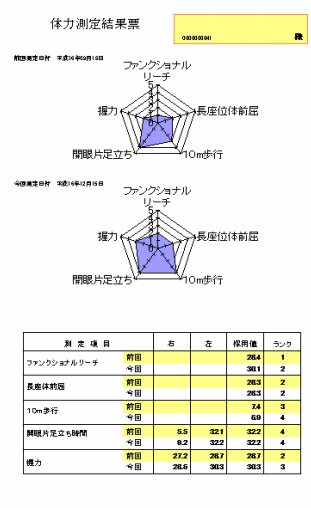
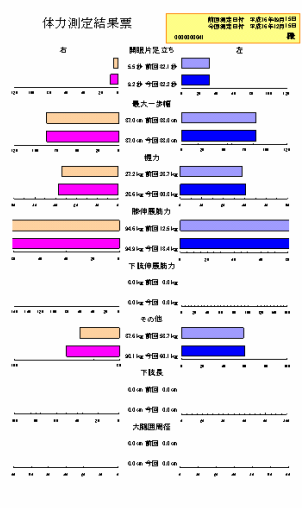
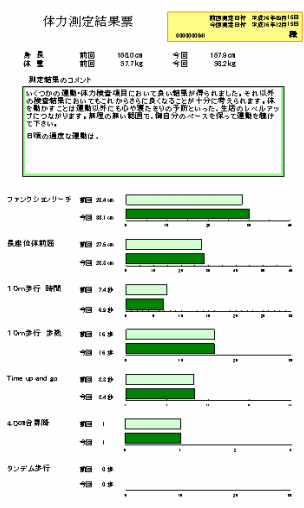
監修：山口大学医学部人間環境予防医学講座



筋力アップ評価支援ソフトウェア
定価50,000円(税込み)

【特徴】

教室参加者を個別で「体力測定結果処理」、「評価コメント入力」ができます。
また、教室開催時(初回結果)と教室終了時(最終結果)での測定値を比較し処理できます。



測定項目	右	左	採用値	ランク
ファンクショナルリーチ	前日 264	264	264	1
ファンクショナルリーチ	今日 261	261	261	2
長座位体前屈	前日 263	263	263	2
長座位体前屈	今日 263	263	263	2
10m歩行	前日 24	24	24	3
10m歩行	今日 24	24	24	4
開眼片足立ち時間	前日 55	52	52	4
開眼片足立ち時間	今日 52	52	52	4
腕力	前日 252	267	267	2
腕力	今日 265	263	263	3

どんなことができるの？

参加者には・・・
個人別の測定結果・調査票・結果グラフ印刷などが行えます
身体測定形態測定調査票 機能測定 健康づくり意識調査票 生活・転倒問診ABC票
医師診察項目 老研式活動能力指標 体力測定結果1・2・3(グラフ対応 上の図参照)

実施者には・・・
教室開催結果が簡単に集計、比較ができますので、報告書の作成に役立ちます
機能測定一覧表 健康づくり意識調査比較票 その他総合比較票 機能測定マニュアル
受診票(白紙) タックラベル 機能測定マニュアル 教室開催チラシ 教室参加同意書など
身体・機能測定データ テキストデータへ出力

筋力アップ評価支援ソフトウェア

終了

基本情報 連絡先・住所など

身体測定 身長・体重・胸囲など

機能測定 握力・屈筋力
ファンクショナルリーチなど

健康づくり 健康づくりのための運動・生活状態など

生活・転倒 生活習慣・転倒の状況・様の確認など

医師診察 自覚症状など

ADL 老研式・活動能力指標

機能測定マニュアル 機能測定の測定方法・単位・測定器具など

ラベルプリント ランク・コロン・2160 サイズ 42mm×84mm 27ピッチ A4縦 96ドット 300dpi

教室参加者データラシプリン

参加者健康プリント

参加できない方へ入室内プリント

初期設定 登録・変更

その他の運用

初回結果票プリント 最終結果票プリント 機能測定一覧表プリント 健康づくり調査比較プリント 生活・転倒比較プリント 受診票プリント



教室参加者データは最低限
基本情報 + 機能測定 を入力するだけでOK!

機能測定項目

ファンクショナルリーチ
長座位体前屈
10m歩行(時間・歩数)
Timed up and go
開眼片足立ち
40cm台昇降
タムデム歩行
最大一步幅
握力
膝進展筋力
下肢進展筋力
その他

項目	1回目	2回目	3回目
身長	152.5 cm	153.0 cm	153.0 cm
体重	43.5 kg	43.1 kg	43.1 kg
胸囲	80.0 cm	80.0 cm	80.0 cm
腕囲	27.5 cm	27.5 cm	27.5 cm
握力	27.5 kg	25.1 kg	26.1 kg
膝進展筋力	101.0 cm	75.2 cm	100.0 cm
下肢進展筋力	101.0 cm	75.2 cm	100.0 cm
足指の筋力	101.0 cm	75.2 cm	100.0 cm

機能測定

終了 Menuへ

膝伸展筋力

膝関節の伸展筋力を測定する。足が床につかずに、高さの自由に、測定側の脚の伸展方向の直線上にしっかりと固定された台座から測定する。台座と測定側の脚を肩幅から前方に伸ばし、前方に手を置いて膝関節の伸筋力を測定する。もしくは、同部位に前方からポータブル筋力計を当ててもよい。検査者は膝に過度の負担がかからないように注意する。

最大値を採用。 ※1N=0.8kg重
000.0kg(小数第2位は四捨五入)又は000.0 N

必要な器具
ポータブル筋力計、専用の測定機器

測定解説をクリックするとマニュアルを表示します

機能測定入力画面

最終結果票プリント

個人コード: 0000000097 氏名: 今回 平成17年6月10日 前回

項目	今回	前回
身長	152.5 cm	153.0 cm
体重	43.5 kg	43.1 kg
胸囲	80.0 cm	80.0 cm
腕囲	27.5 cm	27.5 cm
握力	27.5 kg	25.1 kg
膝進展筋力	101.0 cm	75.2 cm
下肢進展筋力	101.0 cm	75.2 cm
足指の筋力	101.0 cm	75.2 cm

機能測定結果コメント入力

結果コメント入力前に、初回と最終のデータ比較は、画面で数値でも確認できます

マスター登録済みの基本コメントを呼び出せます
また、個別に追加コメントを入力できます

最終結果票プリント

すべてメニューへ 結果票① 結果票② 結果票③

個人コード: 0000000043 氏名: 今回 平成16年12月15日

基本コメント: 今回は、一回だけの検査でした。今後、再度検査を行うときの目安になります。日々の運動習慣は単に筋力や運動の改善だけでなく、日常生活や体全体の健康につながる言われています。これを機会に、御自分のペースを保って運動を続けて下さい。

追加コメント: 毎日の運動がとても大切です。無理せず気長に運動機能改善をしていきましょう。

動作環境

対応OS	Windows 2000 Windows Xp
対応機種	Pentium-600MHz相当以上を搭載し対応OSが運用可能なPC / AT互換 (Dos / V) 機種
メモリ	256 MB以上
ディスク装置	10GB以上: CD-ROMドライブ(必須)
ディスプレイ	解像度1024×768 / 256色以上の表示可能なディスプレイ
プリンタ	OSに対応したカラープリンタ
その他	Microsoft Excel2000以上が必要

Microsoft、WindowsおよびWindowsのロゴは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。その他、記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

お問い合わせ、ご用命は下記の販売店どうぞ

開発

FIS 株式会社 富士情報システム

〒758-0025
山口県萩市土原486番地
0838-25-7800(代表)
<URL>http://www6.ocn.ne.jp/~fishagi/

お問い合わせ、ご用命は下記の販売店どうぞ